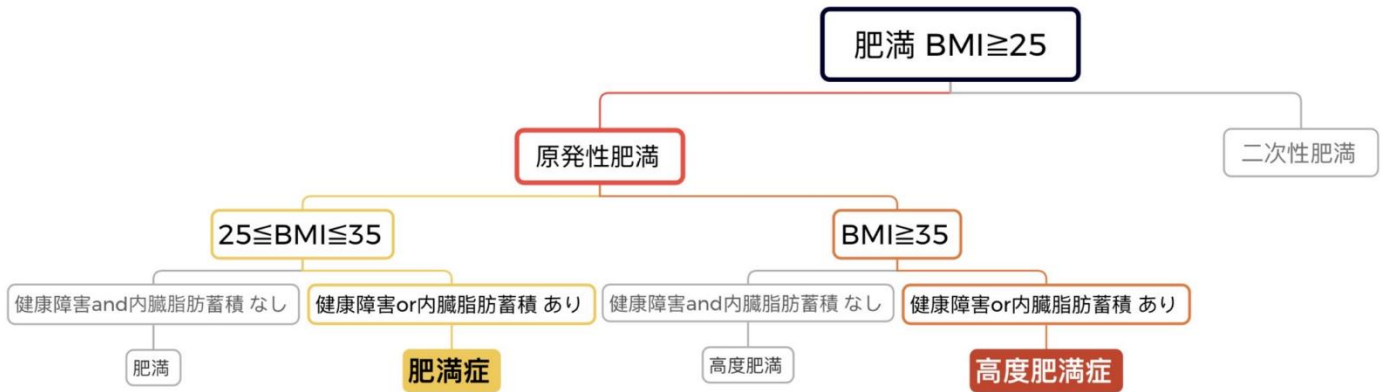


疾患の診断基準

(肥満・メタボリックシンドローム)

肥満（肥満症・高度肥満症）



■内臓脂肪蓄積とは

- ・ 腸間膜など、腹腔全体に脂肪が蓄積している状態
- ・ 皮下脂肪よりも比較的減らしやすい

■該当する健康障害

- ・ 脂質異常症
- ・ 高血圧
- ・ 閉塞性睡眠時無呼吸症候群
- ・ 運動器疾患

(変形性関節症：膝関節・股関節・手指関節，変形性脊椎症) など

メタボリックシンドローム

腹部肥満	ウエスト周囲径	男性：85cm 以上 女性：90cm 以上	内臓脂肪面積 $\geq 100 \text{ cm}^2$ に相当
------	---------	--------------------------	------------------------------------

+

このうち 2項目以上 当てはまる	血圧	収縮期血圧 $\geq 130 \text{ mmHg}$ かつ/または 拡張期血圧 $\geq 85 \text{ mmHg}$
	空腹時血糖値	$\geq 110 \text{ mg/dL}$
	脂質	血清トリグリセリド値 $\geq 150 \text{ mg/dL}$ かつ/または 血清 HDL-コレステロール値 $< 40 \text{ mg/dL}$